

Overzicht Sportmomenten Sportkaart							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn	Fitness / Spinning 8:00-22:00	Fitness / Spinning 8:00-22:00	Fitness / Spinning 8:00-22:00	Fitness / Spinning 8:00-22:00	Fitness / Spinning 8:00-21:00	Fitness / Spinning 9:00-13:00	Fitness / Spinning 9:00-13:00
	BBB & HIIT 19:00 - 19:30	Zumba 19:30-20:30	Full Body Workout 9:00-10:00	HIIT 19:30-20:00	Pilates 9:00-10:00	Outdoor Bootcamp [P] Kasteel Hoekelum 09:00-10:00	
Premium Health Club Locatie: (Topsportal) Van der Knaaphal	Zumba 19:30-20:30	Yoga 20:30-21:30	Zumba 19:30-20:30	Pump 20:00-20:30 Pilates 20:30-21:30	Fitness 17:00-21:00	Fitness 09:00-13:00	Fitness 09:00-13:00
	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-21:00	Fitness 09:00-13:00	Fitness 09:00-13:00
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	Fitness training 13:00-17:00	Fitness training 09:00-13:00	Fitness training 13:00-17:00	Fitness training 18:00-20:30	Fitness training 09:00-17:00	Let op: Maximaal plaats voor 10 gasten. Reserveer via 0318-651 052	
	Fitness training 18:00-20:30	Fitness training 18:00-20:30					
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 09:00-13:00	Fitness 09:00-14:00
	XCO XL 20:30-21:30	Jeugdfitness 11-14 jr 17:00-18:00	XCO XL 20:30-21:30	Body Pump 10:30-11:30 19:30-20:30	Jeugdfitness 11-14 jr 17:00-18:00		XCO XL 10:00-11:00
	Body Pump 19:30-20:30		Body Pump 18:15-19:15	Body Combat 19:30-20:30		Body Combat 19:30-20:30	
	Body Combat 19:30-20:30	Spinning 20:30-21:30	Body Combat 19:30-20:30	Body Combat 19:30-20:30	GRIT Strength 20:30-21:00	Bulkspier Kwartier 20:00-20:15	
	GRIT Strength 19:00-19:30		Spinning 19:30-20:30	Spinning 20:00-21:00			
	Zumba 18:30-19:30		Spinning 20:30-21:30	Spinning 19:30-20:30	Spinning 20:00-21:00		
Spinning 20:30-21:30							
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu	Karate Shotokan 20:30-21:45			Karate Shotokan 20:30-22:00			
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00		Recreatief Zwemmen 13:30 - 17:00
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45
WV Ede Wielrennen en Mountainbiken	Veldrijdentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike Basisgroep (8-15 jaar) 18:30-19:30	Veldrijdentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike basisgroep (8-15 jr) 18:30-19:30			
BSV Moorfielders Honk- en Softbal		Training Junioren (16-21 jaar) 17:30-18:30 April t/m Oktober					
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp	Bootcamp 19:30 - 20:30			Bootcamp 19:30 - 20:30			
24 Dance Centre Dans		Jazz/Modern 15+ 18:30-19:30	Jazz/Modern 15+ 19:00-20:00				
Teskwik Tennis			Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		
Calisthenics Ede Streetfitness	Calisthenics Training 19:00 - 20:00		Calisthenics Training 19:00 - 20:00			Calisthenics Training 10:30 - 11:30	
Sportschool Venendaal Groepslessen	Kickboxen 10-15 jr 18:00 - 19:00	Spinning 18+ 10:00-11:00	Jiu Jitsu 16+ 19:30 - 20:30	Karate 15+ 19:15 - 20:15			
	Aikido 15+ 19:30 - 20:30						
Experience Fitness Boutique Group Training & Circuit Training	Functional Training 09:00 - 09:50	Functional Training 10:15 - 11:00	Kracht/Conditie 09:00 - 09:50	Functional Training 09:00 - 09:50	Kracht Training 19:30 - 20:20	Grit Strength 9:00 - 9:30	
	Body Pump 18:00 - 18:45		Grit Strength 19:00 - 19:30	Grit Plyo 19:00 - 19:30			
	Functional Training 19:30 - 20:20	Functional Training 19:30 - 20:20	Body Pump 19:45 - 20:30	Functional Training 19:30 - 20:20			
	Kracht Training 20:30 - 21:10	Kracht Training 20:30 - 21:10	Body Pump 19:45 - 20:30	Functional Training 19:30 - 20:20			
Primal Strength Training Groepslessen	Strength Training 19:00 - 20:00		Ladies Night 19:00 - 20:00		Bootcamp 19:00 - 20:00	Outdoor Training 10:00 - 11:00	
Sport Team Ede Groepslessen	Functional Fitness 09:15 - 10:00	Outdoor Bootcamp 09:30 - 10:30	Kickboksen 14+ 18:00 - 19:00	Outdoor Bootcamp 09:30 - 10:30	Functional Fitness 09:00 - 9:45	Kickboksen 10:00 - 11:00	Boksen 11:00 - 12:00
	Kickboksen 14+ 18:00 - 19:00	Yin Yang 10:15 - 11:15		HIIT 19:00 - 19:30			
		Box Fit 19:15 - 20:00	Box Fit 19:00 - 19:45	HIIT 19:35 - 20:05			
	MMA 20:00 - 21:00	HIIT 19:50 - 20:20	Box Fit 19:15 - 20:00	Kickboksen 16+ (v) 19:00 - 20:00			
	Kickboksen 20:00 - 21:00	Kickboksen 20:00 - 21:00	Boksen 20:00 - 21:00	Kickboksen 20:00 - 21:00			
		HIIT 20:30 - 21:00		HIIT 20:10 - 20:40			

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ede.nl/sportaanbod

