

Overzicht Sportmomenten Sportkaart							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (op reservering)	Fitness 08:00-22:00 Bootcamp (bos) 19:00-20:00	Fitness 08:00-22:00	Fitness 08:00-22:00 Full Body Workout (buiten) 9:00-9:55	Fitness 08:00-22:00 Pilates 20:00-21:00	Fitness 08:00-21:00 Pilates 9:00-10:00	Fitness 09:00-13:00	
Premium Health Club Locatie: (Topsporthal) Van der Knaaphal	Fitness 17:00-22:00 Full Body Workout 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00 Zumba (buiten) 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00 Zumba 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00 Pilates 20:00-21:00	Fitness 17:00-22:00		
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	Fitness training 08:30-17:00 Fitness training 18:00-21:00	Fitness training 09:00-13:00 Fitness training 18:00-21:00	Fitness training 13:00-17:00 Fitness training 18:00-21:00	Fitness training 09:00-13:00 Fitness training 18:00-20:30	Fitness training 08:00-17:00	Let op: Maximaal plaats voor 5 sporters. Reserveer via 0318-651 052	
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen	Wekelijks wisselend sportaanbod. Kijk op www.winnrhealthclub.nl						
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu		Jujutsu 18:00-19:15	Ladies Only Kickbox 18:30-19:30				
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	*Bekijk de website www.zwembadede.nl voor de actuele openingstijden en afspraken.	
Squash Ede Squash	Squashbaan huren (excl. Materiaal) 10:00-17:45	Squashbaan huren (excl. Materiaal) 10:00-17:45	Squashbaan huren (excl. Materiaal) 10:00-17:45	Squashbaan huren (excl. Materiaal) 10:00-17:45	Squashbaan huren (excl. Materiaal) 10:00-17:45	Squashbaan huren (excl. Materiaal) 10:00-17:15	Squashbaan huren (excl. Materiaal) 10:00-17:15
WV Ede Wielrennen en Moutainbiken	Techniek Training Mountainbike & Starten met Mountainbiken mogelijk op aanvraag via info@sportkaart-ed.nl						
BSV Moorfielders Honk- en Softbal		Training Aspiranten Honkbal (12-16 jaar) 18:00-19:30		Training Junioren Honkbal (16-21 jaar) 19:00-21:00			
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp	Bootcamp 19:30 - 20:30	Baantraining (middellange afstand) 19:30-21:00 Hardlooptroep 5-8km 19:30-21:00		Baantraining (middellange afstand) 19:30-21:00 Bootcamp 19:30 - 20:30		Hardlooptroep 5-8km 9:00-10:30	
Sport Team Ede Groepslessen	Functional Fitness 9:15-10:00 Boks Circuit Training 19:15-20:00	Boks Circuit Training 20:00-20:45	Boks Yoga 19:15-20:00	Boks Circuit Training 20:15-21:00	Functional Fitness 9:00-9:45		Boksen 11:00-12:00
Teskwik Tennis			Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		
Calisthenics Ede Streetfitness	Calisthenics Training 19:00 - 20:00		Calisthenics Training 19:00 - 20:00			Calisthenics Training 10:30 - 11:30	
Sportschool Venendaal Groepslessen	Aikido 19:30-20:30 Aquarobics 20:15-21:15	Yoga 21:15-22:15 Spinning 19:00-20:00	Aquarobics 19:30-20:30	Yoga 19:15-20:15			
Experience Fitness Boutique Group Training & Circuit Training	Functional Training 18:45-19:25 Functional Training 19:30-20:15	Cross training 10:15-10:55 Cross training 18:45-19:25 Cross training 19:30-20:10	Functional Training 18:45-19:25 Body Pump (horapark 7) 19:30-20:15	Cross training 9:00-9:40 Cross training 18:45-19:25 Cross training 19:30-20:10	Cross training 10:15-10:55	Cross training 9:00-9:40 Cross training 9:45-10:25	
Primal Strength Training Groepslessen	Strength Training 19:00 - 20:00	HIIT Squat 19:00-19:45	Ladies Night 19:00 - 20:00		Bootcamp 19:00 - 20:00	Outdoor Training 10:00 - 11:00	
Allround Training Ede Groepslessen							

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ed.nl/sportaanbod

