

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag		
Premium Health Club Locatie: (Topsportal) Van der Knaaphal <i>inschrijven via Virtuagym</i>	Fitness 17:00-22:00 Circuitbootcamp 19:00-20:00	Fitness 17:00-22:00 Yoga 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00 Zumba (buiten) 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00 Pilates (buiten) 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00	Fitness 9:00-13:00 Circuitbootcamp (parkeerplaats Kasteel Hoekelum) 9:00-10:00	Fitness 9:00-13:00		
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (op reservering)	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00 Circuitbootcamp 19:00-20:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00		
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	i.v.m. corona maatregelen tijdelijk geen aanbod								
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen *Inschrijven via de website van Winnr	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness 8:30-10:00, 10:00- 11:30, 11:30-13:00	Fitness 8:30-10:00, 10:00- 11:30, 11:30-13:00		
Allround Training Ede Groepslessen <i>(inschrijven via Pay 'n Plan)</i>	WOD 9:00-10:00	Strength 19:00-20:00	WOD 9:00-10:00	Strength 19:00-20:00	WOD 9:00-10:00	Bootcamp 8:30-9:30			
	WOD 19:00-20:00		WOD 19:00-20:00						
	Boxing 20:00-21:00	Bootcamp 19:45-20:45	Boxing 19:30-20:30	Bootcamp 19:45-20:45				Boxing 19:00-20:00	Boxing 10:00-11:00
	Bootcamp 19:45-20:45		Boxing 19:30-20:30						Strength 09:00-10:00
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00		Banen Zwemmen 7:00-13:00		
	Banen Zwemmen 19:15-21:00			Banen Zwemmen 19:15-21:00					
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:15	Squashbaan huren 9:00-17:45		
WV Ede Wielrennen en Mountainbiken	Geen regulier aanbod, neem contact op via info@sportkaart-ede.nl voor de mogelijkheden.								
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu	Jujutsu/Aikido 18:00-19:00		Kickboxen Ladies Only 18:00-19:00						
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp <i>(aanmelden via e-mail info@climax-atletiek.nl)</i>		Hardlooptraining 5-8km 19:30-21:00		Bootcamp 16+ 19:30-20:30		Hardlooptraining 5-8km 9:00-10:30			
		Baantraining 19:30-21:00		Baantraining 19:30-21:00					
Sport Team Ede Groepslessen	Functional Fitness 9:15-10:00	Vitaal 9:00-9:45	Vitaal 9:30-10:15	Vitaal 9:15-10:00	Functional Fitness 9:15-10:00	Kickboxen 10:00-11:00	Boxen 11:00-12:00		
	Boks Fit 19:15-20:00	Yin Yoga 10:15-11:15	Boks Fit 19:00-19:45	Vitaal 10:15-11:00					
	Boks Yoga 19:15-20:00	Bodypump 19:00-19:45	Boxen 20:00-21:00	Kickboxen DAMES 16+ 19:00-20:00					
	Kickboxen 20:00-21:00	Boks Fit 19:00-19:45		Bodypump 20:15-21:00					
	Sparren 21:00-21:15	Buik Billen Benen 20:00-20:45	Sparren 21:00-21:15	Sparren 21:00-21:15			Sparren 11:00-11:15	Sparren 12:00-12:15	
		Kickboxen 20:00-21:00	Outdoor Bootcamp 18:45-19:30 *Langekampweg 22						
Teskwik Tennis	i.v.m. corona maatregelen tijdelijk geen aanbod, Zodra de sportkintines weer open mogen, is er weer baanhuur mogelijk.								
Calisthenics Ede Streetfitness	Calisthenics Training 19:00-20:00		Calisthenics Training 19:00-20:00	Calisthenics Training 20:00-21:00		Calisthenics Training 10:30-11:00			
Sportschool Venendaal Groepslessen	i.v.m. corona maatregelen tijdelijk geen aanbod								
Experience Fitness Boutique Circuit Training	i.v.m. corona maatregelen én verhuizing naar een nieuwe locatie tijdelijk geen aanbod								
Primal Strength Training Groepslessen	Strength Intensity 19:00-20:00		Ladies Night Booty Training 19:00-20:00	HIIT Squad 19:00-20:00		Outdoor training 19:00-20:00			
BSV Moorfielders Hank- en Softbal						Junioren 11:30-13:00	Aspiranten 10:30-12:00		
							Heren 12:00-13:30		

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ede.nl/sportaanbod

