

Overzicht Sportmomenten Sportkaart							
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Locatie: (Topsporthal) Van der Knaaphal <i>Inschrijven via Virtuagym</i>	Fitness 17:00-22:00 Circuitbootcamp 19:00-20:00	Fitness 17:00-22:00 Yoga 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00 Zumba (buiten) 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00 Pilates (buiten) 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00	Fitness 9:00-13:00 Circuitbootcamp (parkeerplaats Kasteel Hoekelum) 9:00-10:00	Fitness 9:00-13:00
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (op reservering)	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00 Circuitbootcamp 19:00-20:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	i.v.m. corona maatregelen tijdelijk geen aanbod						
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen *Inschrijven via de website van Winnr	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness 8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00	Fitness 8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00
Allround Training Ede Groepslessen <i>(inschrijven via Pay 'n Plan)</i>	WOD 9:00-10:00 WOD 19:00-20:00 Boxing 20:00-21:00 Bootcamp 19:45-20:45	Strength 19:00-20:00 Bootcamp 19:45-20:45	WOD 9:00-10:00 WOD 19:00-20:00 Boxing 19:30-20:30	Strength 19:00-20:00 Bootcamp 19:45-20:45	WOD 9:00-10:00 Boxing 19:00-20:00	Bootcamp 8:30-9:30 Boxing 10:00-11:00 Strength 09:00-10:00	
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banen Zwemmen 7:00-13:00 Banen Zwemmen 19:15-21:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00 Banen Zwemmen 19:15-21:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00		Banen Zwemmen 7:00-13:00
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:15	Squashbaan huren 9:00-17:45
WV Ede Wielrennen en Mountainbiken	Geen regulier aanbod, neem contact op via info@sportkaart-ede.nl voor de mogelijkheden.						
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu	Jujutsu/Aikido 18:00-19:00		Kickboxen Ladies Only 18:00-19:00				
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp <i>(aanmelden via e-mail info@climax-atletiek.nl)</i>		Hardlooptraining 5-8km 19:30-21:00 Baantraining 19:30-21:00		Bootcamp 16+ 19:30-20:30 Baantraining 19:30-21:00		Hardlooptraining 5-8km 9:00-10:30	
Sport Team Ede Groepslessen	Functional Fitness 9:15-10:00 Boks Fit 19:15-20:00 Boks Yoga 19:15-20:00 Kickboxen 20:00-21:00 Sparren 21:00-21:15	Vitaal 9:00-9:45 Yin Yoga 10:15-11:15 Bodypump 19:00-19:45 Boks Fit 19:00-19:45 Buiik Billen Benen 20:00-20:45 Kickboxen 20:00-21:00 Sparren 21:00-21:15	Vitaal 9:30-10:15 Boks Fit 19:00-19:45 Boxen 20:00-21:00 Sparren 21:00-21:15 Outdoor Bootcamp 18:45-19:30 *Langekampweg 22	Vitaal 9:15-10:00 Vitaal 10:15-11:00 Kickboxen DAMES 16+ 19:00-20:00 Bodypump 20:15-21:00 Sparren 21:00-21:15	Functional Fitness 9:15-10:00	Kickboxen 10:00-11:00 Sparren 11:00-11:15	Boxen 11:00-12:00 Sparren 12:00-12:15
Teskwik Tennis			Tennisbaan huren 09:00-12:00			Tennisbaan huren 09:00-12:00	
Calisthenics Ede Streetfitness	Calisthenics Training 19:00-20:00		Calisthenics Training 19:00-20:00	Calisthenics Training 20:00-21:00		Calisthenics Training 10:30-11:00	
Sportschool Venendaal Groepslessen	i.v.m. corona maatregelen tijdelijk geen aanbod						
Experience Fitness Boutique Circuit Training	i.v.m. corona maatregelen én verhuizing naar een nieuwe locatie tijdelijk geen aanbod						
Primal Strength Training Groepslessen	Strength Intensity 19:00-20:00		Ladies Night Booty Training 19:00-20:00	HIIT Squad 19:00-20:00		Outdoor training 19:00-20:00	
BSV Moorfielders Honk- en Softbal						Junioren 11:30-13:00	Aspiranten 10:30-12:00 Heren 12:00-13:30

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ede.nl/sportaanbod

