

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Locatie: (Topsportal) Van der Knaaphal <i>inschrijven via Virtugym</i>	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (op reservering)	Fitness 8:00-22:00 Bootcamp 19:15-20:15	Fitness 8:00-22:00 Yoga 19:30-20:30	Fitness 8:00-22:00 Circuitbootcamp 9:00-10:00	Fitness 8:00-22:00 Pilates 19:30-20:30	Fitness 8:00-22:00 Pilates 9:00-10:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	i.v.m. corona maatregelen tijdelijk geen aanbod						
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen *inschrijven via de website van Winnr	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness 8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00	Fitness 8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00
Allround Training Ede Groepslessen (inschrijven via Play 'n Plan)	WOD 9:00-10:00	Strength 19:00-20:00	WOD 9:00-10:00	Strength 19:00-20:00	WOD 9:00-10:00	Bootcamp 8:30-9:30	
	WOD 19:00-20:00		WOD 19:00-20:00				
	Boxing 20:00-21:00	Bootcamp 19:45-20:45	Boxing 19:30-20:30	Bootcamp 19:45-20:45	Boxing 19:00-20:00	Boxing 10:00-11:00	
	Bootcamp 19:45-20:45				Strength 09:00-10:00		
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00		Banen Zwemmen 7:00-13:00
	Banen Zwemmen 19:15-21:00			Banen Zwemmen 19:15-21:00			
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:15	Squashbaan huren 9:00-17:45
WV Ede Wielrennen en Mountainbiken	Geen regulier aanbod, neem contact op via info@sportkaart-ed.nl voor de mogelijkheden.						
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu	Jujutsu/Aikido 18:00-19:00		Kickboxen Ladies Only 18:00-19:00				
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp (aanmelden via e-mail info@climax-atletiek.nl)		Hardlooptraining 5-8km 19:30-21:00		Bootcamp 16+ 19:30-20:30		Hardlooptraining 5-8km 9:00-10:30	
		Baantraining 19:30-21:00		Baantraining 19:30-21:00			
Sport Team Ede Groepslessen	Fitness 10:00-11:45	Boks Gym 9:00-10:00	Fitness 10:00-11:45	Boks Gym 9:00-10:00	Fitness Kracht Circuit 9:00-9:45	Outdoor Bootcamp 10:00-10:45 *Langekampweg 22	Boksen 11:00-12:00
	Kickboxen 10-14 Jr 18:00-19:00	Fitness 10:00-11:45	Kickboxen 10-14 Jr 17:00-18:00	Fitness 10:00-11:45			
	Fitness 17:00-21:00	Yin Yoga 10:15-11:15	Fitness 17:00-21:00	Kickboxen Dames 15+ 19:00-20:00			
	Heavy Bag Workout 15+ 18:15-19:00	Fitness Kracht Circuit 19:00-19:45	Heavy Bag Workout 15+ 18:15-19:00	Fitness Kracht Circuit 19:00-19:45	Fitness 9:45-11:45	Fitness 10:00-11:00	Fitness 11:00-12:00
	Boks Fit 19:15-20:00	Boks Fit 19:00-19:45	Boks Fit 19:00-20:45	Fitness 20:00-21:00		Fitness 10:00-11:00	
	Kickboxen 20:00-21:00	Fitness 19:45-21:00	Boks Fit 19:00-20:45	Fitness 20:00-21:00		Kickboxen 10:00-11:00	
		Kickboxen 20:00-21:00	Outdoor Bootcamp 18:45-19:30 *Langekampweg 22	Kickboxen 20:00-21:00			
Teskvik Tennis			Tennisbaan huren 09:00-12:00		Tennisbaan huren 09:00-12:00		
Kalos Gym Ede Streetfitness (indoor)	Binnenkort meer informatie						
Calisthenics Ede Streetfitness	Calisthenics Training 19:00-20:00		Calisthenics Training 19:00-20:00	Calisthenics Training 20:00-21:00		Calisthenics Training 10:30-11:00	
Sportschool Venendaal Groepslessen	i.v.m. corona maatregelen tijdelijk geen aanbod						
Experience Fitness Boutique Circuit Training	Open Gym 10:00-13:00 15:00-19:15	Functional Training 8:00-8:45	Open Gym 10:00-13:00 15:00-20:00	Kracht & Conditie 8:15-9:00	Open Gym 10:00-13:00 15:00-19:00	High Intensity Training 8:45-9:15	Open Gym 9:00-12:00
	Body Pump 18:30-19:15	Open Gym 15:00-19:15 20:10-21:00	Crosstraining 18:30-19:10	Open Gym 15:00-19:15 20:10-21:00	Kracht & Conditie 10:15-11:00	Open Gym 9:00-13:00	
	Krachttraining 19:25-20:10, 20:15-21:00	Crosstraining 19:30-20:10	Body Pump 19:15-20:15	Crosstraining 18:30-19:10	Krachttraining 19:00-19:45	Crosstraining 9:20-10:00 Padstraining 10:15-11:15	
NIEUW! Women Only Fitness Boutique	Open Gym 10:00-13:00 19:30-21:00	Strength & Conditioning 19:30-20:15	Shape Strength 20:30-21:15	Strength & Conditioning 19:30-20:15	Strength & Conditioning 9:15-10:00, 20:00-20:45	Open Gym 10:15-12:15	Body Pump 9:00-10:00
	Shape Strength 9:15-10:00	Open Gym 16:00-18:00	Open Gym 16:00-18:00	Open Gym 16:00-18:00	Open Gym 10:00-13:00, 18:30-21:00		
Primal Strength Training Groepslessen	Strength Intensity 19:00-20:00		Ladies Night Booty Training 19:00-20:00	HIIT Squad 19:00-20:00		Outdoor training 19:00-20:00	
BSV Moorfielders Honk- en Softbal						Junioren 11:30-13:00	Aspiranten 10:30-12:00
							Heren 12:00-13:30

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ed.nl/sportaanbod

