

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Locatie: (Topsporthal) Van der Knaaphal inschrijven via VirtuaGym	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (op reservering)	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	Leren trainen, Blessure preventie op afspraak: info@leefstijlede.nl (maximaal 4 deelnemers per uur)						
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen *inschrijven via de website van Winnr	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00	8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00
Allround Training Ede Groepslessen (inschrijven via Pay 'n Plan)	WOD 9:00-10:00	Strength 19:00-20:00	WOD 9:00-10:00	Strength 19:00-20:00	WOD 9:00-10:00	Bootcamp 8:30-9:30	
	WOD 19:00-20:00		WOD 19:00-20:00				
	Boxing 20:00-21:00	Bootcamp 19:45-20:45	Boxing 19:30-20:30	Bootcamp 19:45-20:45	Boxing 19:00-20:00	Boxing 10:00-11:00	
	Bootcamp 19:45-20:45		Boxing 09:00-10:00				
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00		Banen Zwemmen 7:00-13:00
	Banen Zwemmen 19:15-21:00			Banen Zwemmen 19:15-21:00			
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:15	Squashbaan huren 9:00-17:45
WV Ede Wielrennen en Mountainbiken	Geen regulier aanbod, neem contact op via info@sportkaart-ed.nl voor de mogelijkheden.						
Budo Academy Physical Karate en Jujitsu	tijdelijk geen aanbod						
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp (aanmelden via e-mail info@climax-atletiek.nl)		Hardlooptraining 5-8km 19:30-21:00		Bootcamp 16+ 19:30-20:30		Hardlooptraining 5-8km 9:00-10:30	
Sport Team Ede Groepslessen	Fitness 10:00-11:45	Boks Gym 9:00-10:00	Fitness 10:00-11:45	Boks Gym 9:00-10:00	Fitness Kracht Circuit 9:00-9:45	Outdoor Bootcamp 10:00-10:45 *Langekampweg 22	Boksen 11:00-12:00
	Kickboxen 10-14 jr 18:00-19:00	Fitness 10:00-11:45	Kickboxen 10-14 jr 17:00-18:00	Fitness 10:00-11:45			
	Fitness 17:00-21:00	Yin Yoga 10:15-11:15	Fitness 17:00-21:00	Kickboxen Dames 15+ 19:00-20:00	Fitness 9:45-11:45	Fitness 10:00-11:00	Fitness 11:00-12:00
	Heavy Bag Workout 15+ 18:15-19:00	Fitness Kracht Circuit 19:00-19:45	Heavy Bag Workout 15+ 18:15-19:00	Fitness Kracht Circuit 19:00-19:45			
	Boks Fit 19:15-20:00	Boks Fit 19:00-19:45	Boks Fit 19:00-20:45	Fitness 20:00-21:00		Kickboxen 10:00-11:00	
Kickboxen 20:00-21:00	Fitness 19:45-21:00	Boks Fit 19:00-20:45	Fitness 20:00-21:00	Fitness 9:45-11:45	Kickboxen 10:00-11:00		
Teskvik Tennis			Tennisbaan huren 09:00-12:00			Tennisbaan huren 09:00-12:00	
NIEUW! Kalos Gym Ede Streetfitness (indoor/outdoor) v.a. 1 okt 2021	Kalós Outdoor 19:00 - 20:00 (zandlaan)	Kalós Beginner 19:00 - 20:00	Kalós Outdoor 18:45 - 19:45 (zandlaan)	Kalós Calisthenics 19:15 - 20:15	Kalós Calisthenics 19:00 - 20:00	Kalós Calisthenics 10:00 - 11:00	Vrij Trainen 11:00-15:00
	Kalós Calisthenics 20:00 - 21:00	Kalós Calisthenics 20:00 - 21:00	Kalós Calisthenics 20:15 - 21:15		Kalós Power 20:15 - 21:00	Kalós Beginner 11:00 - 12:00	
	Vrij Trainen 8:00-11:00 15:00-21:30	Vrij Trainen 8:00-11:00 15:00-21:30	Vrij Trainen 8:00-11:00 15:00-21:30	Vrij Trainen 17:00-21:30	Vrij Trainen 8:00-11:00 15:00-21:30	Vrij Trainen 9:00-15:00	
Sportschool Venendaal Groepslessen	tijdelijk geen aanbod						
Experience Fitness Boutique Circuit Training	Open Gym 10:00-13:00 15:00-19:15	Functional Training 8:00-8:45	Open Gym 10:00-13:00 15:00-20:00	Kracht & Conditie 8:15-9:00	Open Gym 10:00-13:00 15:00-19:00	High Intensity Training 8:45-9:15	Open Gym 9:00-12:00
	Body Pump 18:30-19:15	Open Gym 15:00-19:15 20:10-21:00	Crosstraining 18:30-19:10	Open Gym 15:00-19:15 20:10-21:00	Kracht & Conditie 10:15-11:00	Open Gym 9:00-13:00	
	Krachttraining 19:25-20:10, 20:15-21:00	Crosstraining 19:30-20:10	Body Pump 19:15-20:15	Crosstraining 18:30-19:10	Krachttraining 19:00-19:45	Crosstraining 9:20-10:00 Padstraining 10:15-11:15	
NIEUW! Women Only Fitness Boutique	Open Gym 10:00-13:00 19:30-21:00	Strength & Conditioning 19:30-20:15	Shape Strength 20:30-21:15	Strength & Conditioning 19:30-20:15	Strength & Conditioning 9:15-10:00, 20:00-20:45	Open Gym 10:15-12:15	Body Pump 9:00-10:00
	Shape Strength 9:15-10:00	Open Gym 16:00-18:00	Open Gym 16:00-18:00	Open Gym 16:00-18:00	Open Gym 10:00-13:00, 18:30-21:00		
Primal Strength Training Groepslessen	Strength Intensity 19:00-20:00		Ladies Night Booty Training 19:00-20:00	HIIT Squad 19:00-20:00		Outdoor training 19:00-20:00	
BSV Moorfielders Honk- en Softbal						Junioren 11:30-13:00	Aspiranten 10:30-12:00
							Heren 12:00-13:30

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ed.nl/sportaanbod

