

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Locatie: Van der Knaaphal (groepslessen op reservering)	Fitness 17:00-22:00 Bootcamp 19:15-20:15	Fitness 17:00-22:00 Boxing Workout 20:30-21:30 Zumba 19:30-20:30	Fitness 17:00-22:00 Pilates 19:00-20:00 Hip Hop Workout 20:00-21:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-21:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (groepslessen op reservering)	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00 Yoga Flow 19:30-20:30	Fitness 8:00-22:00 Full Body Workout 9:00-10:00	Fitness 8:00-22:00 Yoga Flow 19:30-20:30	Fitness 8:00-21:00 Pilates 9:00-10:00	Fitness 9:00-13:00 Outdoorbootcamp (Hoekelumse bos) 9:00-10:00	Fitness 9:00-13:00
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	Leren trainen, Blessure preventie op afspraak: info@leefstijlde.nl (maximaal 4 deelnemers per uur)						
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen *inschrijven via de website van Winnr	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-22:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness 8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00	Fitness 8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00
Allround Training Ede Groepslessen (inschrijven via Pay 'n Plan)	WOD 9:00-10:00 WOD 19:00-20:00 Boxing 20:00-21:00 Bootcamp 19:45-20:45	Strength 19:00-20:00 Bootcamp 19:45-20:45	WOD 9:00-10:00 WOD 19:00-20:00 Boxing 19:30-20:30	Strength 19:00-20:00 Bootcamp 19:45-20:45	WOD 9:00-10:00 Boxing 19:00-20:00	Bootcamp 8:30-9:30 Boxing 10:00-11:00 Strength 09:00-10:00	
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banen Zwemmen 7:00-13:00 Banen Zwemmen 19:15-21:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00 Banen Zwemmen 19:15-21:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00		Banen Zwemmen 7:00-13:00
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:15	Squashbaan huren 9:00-17:45
WV Ede Wielrennen en Mountainbiken	Geen regulier aanbod, neem contact op via info@sportkaart-ede.nl voor de mogelijkheden.						
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu	tijdelijk geen aanbod						
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp (aanmelden via e-mail info@climax-atletiek.nl)		Hardlooptraining 5-8km 19:30-21:00 Baantraining 19:30-21:00		Bootcamp 16+ 19:30-20:30 Baantraining 19:30-21:00		Hardlooptraining 5-8km 9:00-10:30	
Sport Team Ede Groepslessen	Fitness 10:00-11:45 Kickboxen 10-14 jr 18:00-19:00 Fitness 17:00-21:00 Heavy Bag Workout 15+ 18:15-19:00 Boks Fit 19:15-20:00 Kickboxen 20:00-21:00	Boks Gym 9:00-10:00 Fitness 10:00-11:45 Yin Yoga 10:15-11:15 Fitness Kracht Circuit 19:00-19:45 Boks Fit 19:00-19:45 Fitness 19:45-21:00 Kickboxen 20:00-21:00	Fitness 10:00-11:45 Kickboxen 10-14 jr 17:00-18:00 Fitness 17:00-21:00 Heavy Bag Workout 15+ 18:15-19:00 Boks Fit 19:00-20:45 Outdoor Bootcamp 18:45-19:30 *Langekampweg 22	Boks Gym 9:00-10:00 Fitness 10:00-11:45 Kickboxen Dames 15+ 19:00-20:00 Fitness Kracht Circuit 19:00-19:45 Fitness 20:00-21:00 Kickboxen 20:00-21:00	Fitness Kracht Circuit 9:00-9:45 Fitness 9:45-11:45	Outdoor Bootcamp 10:00-10:45 *Langekampweg 22 Fitness 10:00-11:00 Kickboxen 10:00-11:00	Boksen 11:00-12:00 Fitness 11:00-12:00
Teskwik Tennis	Tot april geen sportaanbod (winterseizoen)						
NIEUW! Kalos Gym Ede Streetfitness (indoor/outdoor) v.a. 1 okt 2021	Kalós Outdoor 19:00 – 20:00 (zandlaan) Kalós Calisthenics 20:00 – 21:00 Vrij Trainen 8:00-11:00 15:00-21:30	Kalós Beginner 19:00 – 20:00 Kalós Calisthenics 20:00 – 21:00 Vrij Trainen 8:00-11:00 15:00-21:30	Kalós Outdoor 18:45 – 19:45 (zandlaan) Kalós Calisthenics 20:15 – 21:15 Vrij Trainen 8:00-11:00 15:00-21:30	Kalós Calisthenics 19:15 – 20:15 Vrij Trainen 17:00-21:30	Kalós Calisthenics 19:00 – 20:00 Kalós Power 20:15 – 21:00 Vrij Trainen 8:00-11:00 15:00-21:30	Kalós Calisthenics 10:00 – 11:00 Kalós Beginner 11:00 – 12:00 Vrij Trainen 9:00-15:00	Vrij Trainen 11:00-15:00
Sportschool Venendaal Groepslessen	tijdelijk geen aanbod						
Experience Fitness Boutique Circuit Training	Open Gym 10:00-13:00 15:00-19:15 Body Pump 18:30-19:15 Krachttraining 19:25-20:10, 20:15-21:00	Functional Training 8:00-8:45 Open Gym 15:00-19:15 20:10-21:00 Crosstraining 19:30-20:10	Open Gym 10:00-13:00 15:00-20:00 Crosstraining 18:30-19:10 Body Pump 19:15-20:15	Kracht & Conditie 8:15-9:00 Open Gym 15:00-19:15 20:10-21:00 Crosstraining 18:30-19:10	Open Gym 10:00-13:00 15:00-19:00 Kracht & Conditie 10:15-11:00 Krachttraining 19:00-19:45	High Intensity Training 8:45-9:15 Open Gym 9:00-13:00 Crosstraining 9:20-10:00 Padstraining 10:15-11:15	Open Gym 9:00-12:00
NIEUW! Women Only Fitness Boutique	Open Gym 10:00-13:00 19:30-21:00 Shape Strength 9:15-10:00	Strength & Conditioning 19:30-20:15 Open Gym 16:00-18:00	Shape Strength 20:30-21:15 Open Gym 16:00-18:00	Strength & Conditioning 19:30-20:15 Open Gym 16:00-18:00	Strength & Conditioning 9:15-10:00, 20:00-20:45 Open Gym 10:00-13:00, 18:30-21:00	Open Gym 10:15-12:15	Body Pump 9:00-10:00
Primal Strength Training Groepslessen	Strength Intensity 19:00-20:00		Ladies Night Booty Training 19:00-20:00	HIIT Squad 19:00-20:00		Outdoor training 19:00-20:00	
BSV Moorfielders Honk- en Softbal						Juniores 11:30-13:00	Aspiranten 10:30-12:00 Heren 12:00-13:30

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ede.nl/sportaanbod