

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Locatie: Van der Knaaphal (groepslessen op reservering)	Fitness 7:00-8:30 Small Group Training (outdoor) 19:00-19:45, 19:45-20:30	Fitness 7:00-8:30 Small Group Training (outdoor) 19:00-19:45, 19:45-20:30, 20:30-21:15	Fitness 7:00-8:30 Small Group Training (outdoor) 19:00-19:45, 19:45-20:30	Fitness 7:00-8:30 Small Group Training (outdoor) 19:00-19:45, 19:45-20:30, 20:30-21:15		Fitness 8:00-17:00 Boxing Workout 11:00-12:00 Zumba 10:00-11:00	Fitness 8:00-17:00
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (groepslessen op reservering)	Fitness 7:00-17:00 Full Body Workout 9:00-10:00	Fitness 7:00-17:00 Full Body Workout 9:00-10:00	Fitness 7:00-17:00 Yoga Flow 12:00-13:00 Full Body Workout 9:00-10:00	Fitness 7:00-17:00 Pilates 12:00-13:00	Fitness 7:00-17:00 Pilates 9:00-10:00 Yoga Flow 12:00-13:00	Fitness 8:00-17:00 Outdoorbootcamp (Hoekelumse bos) 9:00-10:00	Fitness 8:00-17:00
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	Leren trainen, Blessure preventie op afspraak: info@leefstijlede.nl (maximaal 4 deelnemers per uur)						
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen *inschrijven via de website van Winnr	Fitness Tussen 8:30-17:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-17:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-17:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-17:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness Tussen 8:30-17:00 reserveren per 1,5 uur	Fitness 8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00	Fitness 8:30-10:00, 10:00-11:30, 11:30-13:00
Allround Training Ede Groepslessen (inschrijven via Pay 'n Plan)	Circuittraining 9:00-10:00 Circuittraining 12:00-13:00 Conditie Boksak 12:00-13:00 Strength 16:00-17:00	Strength 9:00-10:00 Strength & Conditioning 9:00-10:00 Circuittraining 16:00-17:00 Conditie Boksak 16:00-17:00	Circuittraining 7:00-8:00 Yoga 8:00-9:00 Circuittraining 12:00-13:00 Conditie Boksak 16:00-17:00	Circuittraining 9:00-10:00 Strength 12:00-13:00 Circuittraining 12:00-13:00 Conditie Boksak 16:00-17:00	Circuittraining 9:00-10:00 Conditie Boksak 16:00-17:00 Strength & Conditioning 12:00-13:00 Conditie Boksak 16:00-17:00	Conditie Boksak 8:00-9:00 Bootcamp Makandra 8:30-9:30 Strength 9:00-10:00, 11:00-12:00 Strength 09:00-10:00	
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00		Banen Zwemmen 7:00-13:00
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 9:00-17:00
WV Ede Wielrennen en Mountainbiken	Geen regulier aanbod, neem contact op via info@sportkaart-edel.nl voor de mogelijkheden.						
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu	tijdelijk geen aanbod						
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp (aanmelden via e-mail info@climax-atletiek.nl)		Hardlooptraining 5-8km Baantraining		Bootcamp 16+ Baantraining		Hardlooptraining 5-8km 9:00-10:30	
Sport Team Ede Groepslessen *inschrijven via Pay 'n Plan	Fitness 10:00-11:00 Kickboxen 10-14 jr 16:00-17:00 Boks Gym 15:00-17:00	Fitness 15:00-17:00 Boks Gym 9:00-11:00	Boks Gym 9:30-11:00 Fitness 10:15-11:00 Boks Gym 15:00-17:00 Kickboxen 10-14 jr 16:00-17:00	Boks Gym 9:15-11:00 Fitness 10:00-11:00	Kickboxen 10:00-11:00 Fitness 10:00-11:00	Outdoor Bootcamp 10:00-10:45 *Langekampweg 22 Fitness 10:00-11:00 Kickboxen 10:00-11:00	Boksen 11:00-12:00 Fitness 11:00-12:00
Teskvik Tennis	Tot april geen sportaanbod (winterseizoen)						
Kalós Gym Ede Streetfitness (indoor/outdoor)	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 Kalós Outdoor 18:30-19:30 (zandlaan) Kalós Outdoor 19:30-20:30 (zandlaan) Kalós Calisthenics 08:00-09:00	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 Kalós Beginner Outdoor (zandlaan) 19:00-20:00	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 Kalós Outdoor 19:00-20:00 (zandlaan) Kalós Calisthenics 08:00-09:00	Open Gym 15:00-17:00 Kalós Calisthenics Outdoor (zandlaan) 19:15-20:15	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 Kalós Power 20:15-21:00	Open Gym 9:00-15:00 Kalós Skills 10:00-11:00 Kalós Beginner 11:00-12:00	Vrij Trainen 11:00-14:00 Kalós Calisthenics 13:00-14:00
Sportschool Venendaal Groepslessen	tijdelijk geen aanbod						
Experience Fitness Boutique Circuit Training	Open Gym 7:00-8:00, 10:00-13:00, 15:00-17:00 Body Pump 7:00-7:45 Functional Training 16:00-17:00	Functional Training 8:00-8:45 Open Gym 7:00-8:00, 15:00-17:00 Krachttraining 7:00-8:00	Open Gym 10:00-13:00, 15:00-17:00 Crosstraining 7:00-7:40 Body Pump 16:00-17:00	Open Gym 10:00-13:00, 15:00-17:00 Kracht en Conditie 8:15-9:00 Krachttraining 16:00-17:00 Outdoor Training 19:00-19:45	Open Gym 7:00-8:00, 10:00-13:00, 15:00-17:00 Kracht & Conditie 10:15-11:00	High Intensity Training 8:45-9:15 Open Gym 9:00-13:00 Crosstraining 9:20-10:00 Padstraining 9:30-10:30	Open Gym 10:00-13:00
Women Only Fitness Boutique	Open Gym 7:00-8:00, 10:00-12:00 Shape Strength 9:15-10:00		Open Gym 7:00-8:00, 9:00-11:00, 16:00-17:00	Strength & Conditioning 16:00-17:00 Body Pump 11:45-12:30 Open Gym 7:00-8:00	Strength & Conditioning 9:15-10:00 Open Gym 10:00-12:00	Open Gym 10:15-13:00 Crosstraining 10:30-11:10	Body Pump 9:30-10:30 Open Gym 9:00-11:00
Primal Strength Training Groepslessen	Strength Intensity 6:30-7:30		Lady Booty Training 8:00-9:00	HIIT Squad 6:30-7:30		Bootcamp 9:30-10:30	
BSV Moorfielders Honk- en Softbal	tijdelijk geen aanbod						

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-edel.nl/sportaanbod

