

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Locatie: Van der Knaaphal (groepslessen op reservering)	Fitness 17:00-22:00 Bootcamp @ Kasteel Hoekelum 19:15-20:15	Fitness 17:00-22:00 Zumba 19:30-20:30 Boxing Workout 20:30-21:30	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00 Boxing Workout 20:00-21:00	Fitness 17:00-21:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (groepslessen op reservering)	Fitness 8:00-22:00 Yoga 10:30 9:30	Fitness 8:00-22:00 Pilates 19:00-20:00	Fitness 8:00-22:00 Full Body Workout 9:00-10:00	Fitness 8:00-22:00 Zumba Dance 19:30-20:30	Fitness 8:00-21:00 Pilates 9:00-10:00	Fitness 9:00-13:00 Outdoorbootcamp (Landgoed Kernhem) 9:00-10:00	Fitness 9:00-13:00
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	Leren trainen, Blessure preventie op afspraak: info@leefstijlede.nl (maximaal 4 deelnemers per uur)						
Angel's Gym Fitness en Groepslessen *inschrijven via de website	Fitness Tussen 8:30-22:00 Groepslessen per inschrijving via de website	Fitness Tussen 8:30-22:00 Groepslessen per inschrijving via de website	Fitness Tussen 8:30-22:00 Groepslessen per inschrijving via de website	Fitness Tussen 8:30-22:00 Groepslessen per inschrijving via de website	Fitness Tussen 8:30-22:00 Groepslessen per inschrijving via de website	Fitness Tussen 8:30-15:00 Groepslessen per inschrijving via de website	Fitness Tussen 8:30-15:00 Groepslessen per inschrijving via de website
Allround Training Ede Groepslessen (inschrijven via Pay 'n Plan)	Circuittraining 9:00-10:00 Circuittraining 18:30-19:30 Conditie Boksak 19:30-20:30 Strength 20:30-21:30	Pilates 18:30-19:30 Strength 19:30-20:30 Circuittraining 20:30-21:30 Conditie Boksak 18:30-19:30	Circuittraining 7:00-8:00 Yoga 18:30-19:30 Circuittraining 18:30-19:30 Conditie Boksak 19:30-20:30	Circuittraining 18:30-19:30 Strength 20:30-21:30 Strength 20:30-21:30 Allround Contact 20:30-21:30	Circuittraining 9:00-10:00 Conditie Boksak 7:00-8:00 HIIT Boxing 19:00-20:00 Evolve 19:30-20:30	Conditie Boksak 8:00-9:00 Bootcamp Makandra 8:30-9:30 Strength 9:00-10:00 Pilates 10:30-11:30	
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00		Banen Zwemmen 7:00-13:00
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 9:00-17:00
WV Ede Wielrennen en Mountainbiken	Geen regulier aanbod, neem contact op via info@sportkaart-ede.nl voor de mogelijkheden.						
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu			Kickboksen 20:45-21:45				
Atletiekvereniging Climax Hardlopen en Bootcamp (aanmelden via e-mail info@climax-atletiek.nl)		Hardlooptraining 5-8km 19:30-21:00 Baantraining 19:30-21:00		Bootcamp 16+ 19:30-20:30 Baantraining 19:30-21:00		Hardlooptraining 5-8km 9:00-10:30	
Sport Team Ede Groepslessen *inschrijven via Pay 'n Plan	Fitness 10:00-11:15, 17:00-21:00 Boks Fit 19:00-20:00 Boksen 20:00-21:00	Fitness 11:00-12:00 Boks Fit/Kickboksen 20:00-21:00	Boks Gym 9:30-10:15 Fitness 17:00-21:00 Boks Fit 19:00-19:45 Boksen 20:00-21:00	Boks Gym 9:15-10:00 Fitness 10:15-11:15, 20:00-21:00	Boks Gym 9:15-10:00 Fitness 10:00-11:15	Outdoor Bootcamp 10:00-10:45 *Langekampweg 22 Fitness 10:00-11:00 Kickboxen 10:00-11:00	Boksen 11:00-12:00 Fitness 11:00-12:00
Teskwik Tennis		Toss/Hussel moment voor individuen 19:30 - 21:00	Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		
Kalos Gym Ede Streetfitness (indoor/outdoor)	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 Kalos Outdoor 18:30 - 19:30 (zandlaan) Kalos Outdoor 19:30 - 20:30 (zandlaan) Kalos Calisthenics 08:00 - 09:00	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 Kalos Beginner Outdoor (zandlaan) 19:00 - 20:00	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 Kalos Outdoor 19:00 - 20:00 (zandlaan) Kalos Calisthenics 08:00-09:00	Open Gym 15:00-17:00 Kalos Calisthenics Outdoor (zandlaan) 19:15 - 20:15	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 Kalos Power 20:15 - 21:00	Open Gym 9:00-15:00 Kalos Skills 10:00 - 11:00 Kalos Beginner 11:00 - 12:00	Vrij Trainen 11:00-14:00 Kalos Calisthenics 13:00-14:00
Sportschool Venendaal Groepslessen	geen aanbod						
Experience Fitness Boutique Circuit Training Aanmelden via 06 - 50 45 13 55	Open Gym 10:00-12:00 15:00-19:25 Circuit Kracht Training 10:15-11:00, 19:25-20:10, 20:15-21:00	Functional Training 8:00-8:45 Open Gym 20:00-21:00 Krachtraining 7:00-8:00 Circuit Kracht Training 19:25-20:10 Padstraining 20:30-21:20 Crosstraining 18:30-19:10	Open Gym 10:00-12:00 15:00-20:15 Crosstraining 18:30-19:10 Body Pump 19:15-20:15	Open Gym 20:00-21:00 Functional Training 8:15-9:00 Crosstraining 18:30-19:10 Circuit Kracht Training 19:25-20:10	Open Gym 10:00-12:00 15:00-19:00 Circuit Kracht Training 10:15-11:00, 19:00-19:45 Crosstraining (kracht) 9:20-10:00	Open Gym 9:00-12:30 HIIT 8:45-9:15 Crosstraining (kracht) 9:20-10:00	Open Gym 10:00-12:00 Olympic Weightlifting 11:00-12:00
Women Only Fitness Boutique Aanmelden via 06 - 10 84 25 80	Open Gym 10:00-12:00, 19:30-21:00 Shape Strength 9:15-10:00	Strength & Conditioning 19:30-20:15	Open Gym 9:00-11:00, 20:30-21:30 Body Pump 20:30-21:15	Strength & Conditioning 19:30-20:15	Strength & Conditioning 9:15-10:00 Open Gym 10:00-12:00 18:30-20:30	Open Gym 9:00-11:00	Body Pump 9:00-10:00 Open Gym 9:00-11:00
Primal Strength Training Groepslessen (inschrijven via: info@primalstrengthtrainin g.nl)	Strength Intensity 19:00-20:00		Lady Booty Training 19:00-20:00	HIIT Squad 19:00-19:45		Outdoor Bootcamp 9:00-10:00	
BSV Moorfielders Honk- en Softbal	Dames Softbal 19:30-21:00	Under 21 Honkbal 19:30-21:30 Heren Softbal 20:00-22:00	Under 15 Honkbal 18:00-19:30 Heren Honkbal 19:30-21:30				

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ede.nl/sportaanbod

