



7-7-2022

## Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Locatie: Van der Knaaphal (groepslessen op reservering)	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-21:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
	Bootcamp @ Kasteel Hoekelum 19:15-20:15	Zumba 19:30-20:30 Boxing Workout 20:30-21:30		Boxing Workout 20:00-21:00			
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (groepslessen op reservering)	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-21:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
	Yoga 9:30-10:30	Pilates 19:00-20:00	Full Body Workout 9:00-10:00	Zumba Dance 19:30-20:30	Pilates 9:00-10:00	Outdoorbootcamp (Landgoed Kernhem) 9:00-10:00	
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	Leren trainen, Blessure preventie op afspraak: info@leefstijlede.nl (maximaal 4 deelnemers per uur)						
Angel's Gym Fitness en Groepslessen *inschrijven via de website	Fitness Tussen 8:30-22:00	Fitness Tussen 8:30-22:00	Fitness Tussen 8:30-22:00	Fitness Tussen 8:30-22:00	Fitness Tussen 8:30-22:00	Fitness Tussen 8:30-15:00	Fitness Tussen 8:30-15:00
	Groepslessen per inschrijving via de website	Groepslessen per inschrijving via de website	Groepslessen per inschrijving via de website	Groepslessen per inschrijving via de website	Groepslessen per inschrijving via de website	Groepslessen per inschrijving via de website	Groepslessen per inschrijving via de website
Allround Training Ede Groepslessen (inschrijven via Pay 'n Plan)	Circuittraining 9:00-10:00	Pilates 18:30-19:30	Circuittraining 7:00-8:00	Circuittraining 18:30-19:30	Circuittraining 9:00-10:00	Conditie Bokszak 8:00-9:00	
	Circuittraining 18:30-19:30	Strength 19:30-20:30	Yoga 18:30-19:30	Strength 20:30-21:30	Conditie Bokszak 7:00-8:00	Bootcamp Makandra 8:30-9:30	
	Conditie Bokszak 19:30-20:30	Circuittraining 20:30-21:30	Circuittraining 18:30-19:30	Strength 20:30-21:30	HIIT Boxing 19:00-20:00	Strength 9:00-10:00	
	Strength 20:30-21:30	Conditie Bokszak 18:30-19:30	Conditie Bokszak 19:30-20:30	Allround Contact 20:30-21:30	Evolve 19:30-20:30	Pilates 10:30-11:30	
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-13:00	Banen Zwemmen 7:00-11:00		Banen Zwemmen 7:00-13:00
	Banen Zwemmen 18:00-20:00	Banen Zwemmen 18:00-20:00		Banen Zwemmen 18:00-20:00			
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 10:00-17:00	Squashbaan huren 9:00-17:00
WV Ede Wielrennen en Moutainbiken	Geen regulier aanbod, neem contact op via info@sportkaart-ede.nl voor de mogelijkheden.						
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu			Kickboksen 20:45-21:45				
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp (aanmelden via e-mail info@climax-atletiek.nl)	Hardlooptraining 5-8km 19:30-21:00			Bootcamp 16+ 19:30-20:30		Hardlooptraining 5-8km 9:00-10:30	
	Baantraining 19:30-21:00			Baantraining 19:30-21:00			
	Fitness 10:00-11:15, 17:00-21:00	Fitness	Boks Gym 9:30-10:15	Boks Gym	Boks Gym	Outdoor Bootcamp 10:00-10:45	Boksen

Sport Team Ede Groepslessen *inschrijven via Pay 'n Plan	Boks Fit 19:00-20:00	11:00-12:00	Fitness 17:00-21:00	9:15-10:00	9:15-10:00	10:00-10:45 *Langekampweg 22	11:00-12:00
	Boksen 20:00-21:00	Boks Fit/Kickboksen 20:00-21:00	Boks Fit 19:00-19:45  Boksen 20:00-21:00	Fitness 10:15-11:15, 20:00-21:00	Fitness 10:00-11:15	Fitness 10:00-11:00  Kickboxen 10:00-11:00	Fitness 11:00-12:00
Teskwik Tennis		Toss/Hussel moment voor individu 19:30 - 21:00	Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		
Kálos Gym Ede Streetfitness (indoor/outdoor)	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00	Open Gym 15:00-17:00	Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00	Open Gym 9:00-15:00	Vrij Trainen 11:00-14:00
	Kalós Outdoor 18:30 – 19:30 (zandlaan)		Kalós Outdoor 19:00 – 20:00 (zandlaan)			Kalós Skills 10:00 – 11:00	
	Kalós Outdoor 19:30 – 20:30 (zandlaan)	Kalós Beginner Outdoor (zandlaan) 19:00 – 20:00	Kalós Calisthenics 19:15 – 20:15	Kalós Calisthenics Outdoor (zandlaan) 19:15 – 20:15	Kalós Power 20:15 – 21:00	Kalós Beginner 11:00 – 12:00	Kálos Calisthenics 13:00-14:00
	Kalós Calisthenics 08:00 – 09:00		Kalós Calisthenics 08:00-09:00				
Sportschool Venendaal Groepslessen	geen aanbod						
Experience Fitness Boutique Circuit Training Aanmelden via 06 - 50 45 13 55	Open Gym 10:00-12:00 15:00-19:25	Functional Training 8:00-8:45	Open Gym 10:00-12:00 15:00-20:15	Open Gym 20:00-21:00	Open Gym 10:00-12:00 15:00-19:00	Open Gym 9:00-12:30	Open Gym 10:00-12:00
	Circuit Kracht Training 10:15-11:00, 19:25-20:10, 20:15-21:00	Open Gym 20:00-21:00	Crosstraining 18:30-19:10	Functional Training 8:15-9:00		Crosstraining 18:30-19:10	
		Krachttraining 7:00-8:00	Body Pump 19:15-20:15	Circuit Kracht Training 19:25-20:10	Circuit Kracht Training 19:25-20:10		Circuit Kracht Training 10:15-11:00, 19:00-19:45
		Circuit Kracht Training 19:25-20:10					
		Padstraining 20:30-21:20					
Crosstraining 18:30-19:10							
Women Only Fitness Boutique Aanmelden via 06 - 10 84 25 80	Open Gym 10:00-12:00, 19:30-21:00	Strength & Conditioning 19:30-20:15	Open Gym 9:00-11:00, 20:30-21:30	Strength & Conditioning 19:30-20:15	Strength & Conditioning 9:15-10:00	Open Gym 9:00-11:00	Body Pump 9:00-10:00
	Shape Strength 9:15-10:00		Body Pump 20:30-21:15				Open Gym 10:00-12:00 18:30-20:30
Primal Strength Training Groepslessen (inschrijven via: info@primalstrengthtrainin g.nl)	Strength Intensity 19:00-20:00		Lady Booty Training 19:00-20:00	HIIT Squad 19:00-19:45		Outdoor Bootcamp 9:00-10:00	
BSV Moorfielders Honk- en Softbal	Dames Softbal 19:30-21:00	Under 21 Honkbal 19:30-21:30	Under 15 Honkbal 18:00-19:30				
		Heren Softbal 20:00-22:00	Heren Honkbal 19:30-21:30				

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op [www.sportkaart-ede.nl/sportaanbod](http://www.sportkaart-ede.nl/sportaanbod)

