



22-9-2022

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

| | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|--|--|---|--|--|--|---|--|
| Premium Health Club Locatie: Van der Knaaphal (groepslessen op reservering) | Fitness 17:00-22:00 | Fitness 17:00-22:00 | Fitness 17:00-22:00 | Fitness 17:00-22:00 | Fitness 17:00-21:00 | Fitness 9:00-13:00 | Fitness 9:00-13:00 |
| | Bootcamp @ Kasteel Hoekelum 19:15-20:15 | Zumba 19:30-20:30 Boxing Workout 20:30-21:30 | | Boxing Workout 20:00-21:00 | | | |
| Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn (groepslessen op reservering) | Fitness 8:00-13:00, 15:00-22:00 | Fitness 8:00-13:00, 15:00-22:00 | Fitness 8:00-13:00, 15:00-22:00 | Fitness 8:00-13:00, 15:00-22:00 | Fitness 8:00-13:00 | Fitness 9:00-13:00 | Fitness 9:00-13:00 |
| | Yoga 9:30-10:30 | Pilates 19:00-20:00 | Full Body Workout 9:00-10:00 | Zumba Dance 19:30-20:30 | Pilates 9:00-10:00 | Outdoorbootcamp (Landgoed Kernhem) 9:00-10:00 | |
| Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie | Leren trainen, Blessure preventie op afspraak: info@leefstijlede.nl (maximaal 4 deelnemers per uur) | | | | | | |
| Angel's Gym Fitness en Groepslessen *inschrijven via de website | Fitness Tussen 8:30-22:00 | Fitness Tussen 8:30-22:00 | Fitness Tussen 8:30-22:00 | Fitness Tussen 8:30-22:00 | Fitness Tussen 8:30-22:00 | Fitness Tussen 8:30-15:00 | Fitness Tussen 8:30-15:00 |
| | Groepslessen per inschrijving via de website | Groepslessen per inschrijving via de website | Groepslessen per inschrijving via de website | Groepslessen per inschrijving via de website | Groepslessen per inschrijving via de website | Groepslessen per inschrijving via de website | Groepslessen per inschrijving via de website |
| Allround Training Ede Groepslessen (inschrijven via Pay 'n Plan) | Circuittraining 9:00-10:00 | Pilates 18:30-19:30 | Circuittraining 7:00-8:00 | Circuittraining 18:30-19:30 | Circuittraining 9:00-10:00 | Conditie Boksak 8:00-9:00 | |
| | Circuittraining 18:30-19:30 | Strength 19:30-20:30 | Yoga 18:30-19:30 | Strength 20:30-21:30 | Conditie Boksak 7:00-8:00 | Bootcamp Makandra 8:30-9:30 | |
| | Conditie Boksak 19:30-20:30 | Circuittraining 20:30-21:30 | Circuittraining 18:30-19:30 | Strength 20:30-21:30 | HIIT Boxing 19:00-20:00 | Strength 9:00-10:00 | |
| | Strength 20:30-21:30 | Conditie Boksak 18:30-19:30 | Conditie Boksak 19:30-20:30 | Allround Contact 20:30-21:30 | Evolve 19:30-20:30 | Pilates 10:30-11:30 | |
| Zwembad de Peppel Zwemmen | Banen Zwemmen 7:00-13:00 | Banen Zwemmen 7:00-13:00 | Banen Zwemmen 7:00-13:00 | Banen Zwemmen 7:00-13:00 | Banen Zwemmen 7:00-11:00 | | Banen Zwemmen 7:00-13:00 |
| | Banen Zwemmen 18:00-20:00 | Banen Zwemmen 18:00-20:00 | | Banen Zwemmen 18:00-20:00 | | | |
| Squash Ede Squash | Squashbaan huren 10:00-17:00 | Squashbaan huren 10:00-17:00 | Squashbaan huren 10:00-17:00 | Squashbaan huren 10:00-17:00 | Squashbaan huren 10:00-17:00 | Squashbaan huren 10:00-17:00 | Squashbaan huren 9:00-17:00 |
| WV Ede Wielrennen en Moutainbiken | Geen regulier aanbod, neem contact op via info@sportkaart-edede.nl voor de mogelijkheden. | | | | | | |
| Budo Academy Physical Karate en Jujutsu | | | Kickboksen 20:45-21:45 | | | | |
| Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp (aanmelden via e-mail info@climax-atletiek.nl) | Hardlooptraining 5-8km 19:30-21:00 | | | Bootcamp 16+ 19:30-20:30 | | Hardlooptraining 5-8km 9:00-10:30 | |
| | Baantraining 19:30-21:00 | | | Baantraining 19:30-21:00 | | | |
| | Fitness 10:00-11:15, 17:00-21:00 | Fitness | Boks Gym 9:30-10:15 | Boks Gym | Boks Gym | Outdoor Bootcamp 10:00-10:45 | Boksen |

| | | | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|--|--|
| Sport Team Ede Groepslessen *inschrijven via Pay 'n Plan | Boks Fit 19:00-20:00 | 11:00-12:00 | Fitness 17:00-21:00 | 9:15-10:00 | 9:15-10:00 | 10:00-10:45 *Langekampweg 22 | 11:00-12:00 |
| | Boksen 20:00-21:00 | Boks Fit/Kickboksen 20:00-21:00 | Boks Fit 19:00-19:45 Boksen 20:00-21:00 | Fitness 10:15-11:15, 20:00-21:00 | Fitness 10:00-11:15 | Fitness 10:00-11:00 Kickboxen 10:00-11:00 | Fitness 11:00-12:00 |
| Teskwik Tennis | | Toss/Hussel moment voor individu 19:30 - 21:00 | Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September | | Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September | | |
| Kálos Gym Ede Streetfitness (indoor/outdoor) | Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 | Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 | Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 | Open Gym 15:00-17:00 | Open Gym 08:00-11:00, 15:00-17:00 | Open Gym 9:00-15:00 | Vrij Trainen 11:00-14:00 |
| | Kalós Outdoor 18:30 – 19:30 (zandlaan) | | Kalós Outdoor 19:00 – 20:00 (zandlaan) | | | Kalós Skills 10:00 – 11:00 | |
| | Kalós Outdoor 19:30 – 20:30 (zandlaan) | Kalós Beginner Outdoor (zandlaan) 19:00 – 20:00 | Kalós Calisthenics 19:15 – 20:15 | Kalós Calisthenics 19:15 – 20:15 | Kalós Power 20:15 – 21:00 | Kalós Beginner 11:00 – 12:00 | Kálos Calisthenics 13:00-14:00 |
| | Kalós Calisthenics 08:00 – 09:00 | | Kalós Calisthenics 08:00-09:00 | | | | |
| Sportschool Venendaal Groepslessen | geen aanbod | | | | | | |
| Experience Fitness Boutique Circuit Training Aanmelden via 06 - 50 45 13 55 | Open Gym 10:00-12:00 15:00-19:25 | Functional Training 8:00-8:45 | Open Gym 10:00-12:00 15:00-20:15 | Open Gym 20:00-21:00 | Open Gym 10:00-12:00 15:00-19:00 | Open Gym 9:00-12:30 | Open Gym 10:00-12:00 |
| | Circuit Kracht Training 10:15-11:00, 19:25-20:10, 20:15-21:00 | Open Gym 20:00-21:00 | Crosstraining 18:30-19:10 | Functional Training 8:15-9:00 | | Crosstraining 18:30-19:10 | |
| | | Krachttraining 7:00-8:00 | Body Pump 19:15-20:15 | Circuit Kracht Training 19:25-20:10 | Circuit Kracht Training 19:25-20:10 | | Circuit Kracht Training 10:15-11:00, 19:00-19:45 |
| | | Circuit Kracht Training 19:25-20:10 | | | | | |
| | | Padstraining 20:30-21:20 | | | | | |
| Crosstraining 18:30-19:10 | | | | | | | |
| Women Only Fitness Boutique Aanmelden via 06 - 10 84 25 80 | Open Gym 10:00-12:00, 19:30-21:00 | Strength & Conditioning 19:30-20:15 | Open Gym 9:00-11:00, 20:30-21:30 | Strength & Conditioning 19:30-20:15 | Strength & Conditioning 9:15-10:00 | Open Gym 9:00-11:00 | Body Pump 9:00-10:00 |
| | Shape Strength 9:15-10:00 | | Body Pump 20:30-21:15 | | | | Open Gym 10:00-12:00 18:30-20:30 |
| Primal Strength Training Groepslessen (inschrijven via: info@primalstrengthtrainin g.nl) | Strength Intensity 19:00-20:00 | | Lady Booty Training 19:00-20:00 | HIIT Squad 19:00-19:45 | | Outdoor Bootcamp 9:00-10:00 | |
| BSV Moorfielders Honk- en Softbal | Dames Softbal 19:30-21:00 | Under 21 Honkbal 19:30-21:30 | Under 15 Honkbal 18:00-19:30 | | | | |
| | | Heren Softbal 20:00-22:00 | Heren Honkbal 19:30-21:30 | | | | |

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ede.nl/sportaanbod

